

**14 OTTOBRE 2023**

Palazzetto S. Bandinelli - Via Ariana, 68, 00049 Velletri RM



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

Ro a

# TROFEO NAZIONALE BRUCE LEE 50 ANNI DOPO

Kung Fu tradizionale  
Wushu moderno  
Sanda'  
Light Sanda'  
Tai Chi

Per info ed iscrizioni:

**garesanda@gmail.com**

3925345559 - 3402571421

[www.csen.it](http://www.csen.it)

**\*Termine iscrizione: 2 OTTOBRE 2023**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# **1° TROFEO NAZIONALE BRUCE LEE- 50 ANNI DOPO**

**Competizione nazionale OPEN di Kung-Fu tradizionale e Taichi, Sanda, Wushu moderno, Light Sanda.**

**Sabato 14 Ottobre 2023**  
**Palazzetto S. Bandinelli -Via Ariana, 68, 00049 Velletri RM**

## **PROGRAMMA UFFICIALE**

### **ORGANIZZAZIONE GENERALE**

#### SABATO 14 OTTOBRE 2023

07:30-09:00: Peso e registrazione atleti per la gara

09:00-13:00: Competizioni di Kung Fu e Sanda e premiazioni annesse

13:00-14:00: Pausa Pranzo

14:00-18:30: Competizioni di Kung-Fu e Sanda e premiazioni annesse

19:00 Termine della gara

DIRETTORE DI GARA: Fabio Sbarbaro

RESPONSABILE POOL ARBITRALE: Alessandro Bufi

### **ISCRIZIONI**

Tutte le iscrizioni devono pervenire tramite apposito modulo, debitamente compilato in tutti i suoi campi, ricevuto per mail al momento dell'invito **entro e non oltre il 02/10/2023** all'indirizzo email: [garesanda@gmail.com](mailto:garesanda@gmail.com)

Tutti gli atleti devono presentare al momento del peso il certificato medico originale.

Per informazioni e si prega di contattare la suddetta mail o telefonare la numero 3925345559 (Fabio) / 3402571421 (Alessandro).

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

- 20 € per la prima specialità, 10€ per la seconda specialità. Dalla terza specialità in poi 5 €.
- La quota di iscrizione deve essere versata con MODALITA DI PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO. Bonifico UNICREDIT BANCA DI ROMA. intestato a: Csen Comitato Prov.le

di Roma. IBAN: IT17D0200805219000002941198. causale: TROFEO NAZIONALE BRUCE LEE .

## LOCATION

Palazzetto S. Bandinelli -Via Ariana, 68, 00049 Velletri RM



## INFORMAZIONI:

- Per tutte le categorie di combattimento l'iscrizione non prevede l'obbligatorietà dell'abbinamento per cui, se l'atleta è solo nella sua categoria, risulterà vincitore della stessa. In ogni caso l'organizzazione provvederà ad avvertire le società quanto prima della possibile mancanza di accoppiamento e gli atleti potranno optare per la vincita della stessa o rinunciare alla gara (con rimborso iscrizione)
- La compilazione della documentazione di iscrizione deve essere eseguita più dettagliatamente possibile secondo quanto richiesto.
- L'organizzazione non sarà responsabile in caso di mancanza dell'avversario per malattia, infortunio o altro dopo l'abbinamento e non sarà restituita la quota iscrizione;
- Alla manifestazione possono partecipare solo atleti tesserati presso enti sportivi riconosciuti che hanno regolare tesseramento con polizza incluso
- La quota d'iscrizione alla competizione non comprende nessuna copertura assicurativa ulteriore alla propria, l'organizzazione non copre per infortuni ed incidenti prima, durante e dopo l'evento.
- Per le categorie di forme è obbligatorio certificato medico attestante la buona salute come da normativa vigente .
- Certificato Medico Agonistico per KO obbligatorio per categorie Sanda e da portare in originale.
- chi non in regola con i certificati, le polizze e tutti i documenti non potrà partecipare e l'organizzazione trattiene le quote versate senza possibilità di rimborso.
- Le modalità di arbitraggio seguono i regolamenti arbitrali internazionali attualmente vigenti
- Tutti eventuali ricorsi vanno esposti tramite apposito modulo al Direttore di gara versando una quota a cauzione di 100,00 € che verrà restituita solo in caso di esito positivo

## PREMIAZIONI:

- **Gli atleti saranno premiati gli atleti alla fine di ogni categoria**
- *Tutti gli atleti riceveranno ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE*
- **TUTTI** gli atleti sul podio riceveranno come premio la medaglia ufficiale dell'evento.

## REGOLAMENTO PER SPECIALITA':

## TAO LU:

- **4-6 anni – SPERANZE C**
- **7-9 anni – SPERANZE B**
- **10-12 anni – SPERANZE A**
- **13-15 anni - CADETTI**
- **16-17 anni - JUNIORES**
- **18-25 anni - SENIORES**
- **26-30 anni - SENIORES**
- **31-40 anni - SENIORES**
- **41-50 anni - OVER**
- **51-60 anni - OVER**
- **+61 anni - OVER**

## MANI NUDE TRADIZIONALE

Dalla categoria 10-12 anni SPERANZE A fino agli OVER vige la divisone per livelli di esperienza:

- **LIVELLO A : AVANZATO >5 anni di esperienza**
- **LIVELLO B: INTERMEDIO tra 3 anni e 5 anni di esperienza**
- **LIVELLO C: PRINCIPIANTE <3anni d'esperienza**

Gruppi in base allo stile:

- **GRUPPO 1: TAIJIQUAN\*** (taijiquan chen, yang, sun, wu, wu(Hao), li Pai, wudang, and other style)
- **GRUPPO 2: NEIJIAQUAN** (Baguazhang 64, Bajiquan, Wudangquan, Baguaquan, Xingyiquan...)
- **GRUPPO 3: NANQUAN** (Califo, wuzuquan, fujow, mojiaquan, lijiaquan, beimeiquan, liujiaquan, heihuquan, yunmenquan, hongjiaquan...)
- **GRUPPO 4: SHAOLIN QUAN**
- **GRUPPO 5: Stili imitativi (XIANGXINGQUAN)**(Houquan, Yinzhuaquan, Zuiquan, Tanglangquan, Zonghequan, minghequan, ditangquan, heihuquan...)

- **GRUPPO 6: Tongbeiquan, Fanziquan, Piguaquan**
- **GRUPPO 7: Other traditional Styles** (Huaquan, paoquan, chaquan, meihuaquan, baimeiquan, liuhequan, gongliquan, yuejiaquan...)

## ARMI TRADIZIONALI

Gruppi in base al tipo di arma usata:

- **GRUPPO 1: Taiji**
- **GRUPPO 2: ARMI CORTE** (SCIABOLA, SPADA, BASTONE CORTO)
- **GRUPPO 3: ARMI LUNGHE** (BASTONE LUNGO, LANCIA, ALABARDA)
- **GRUPPO 4: ALTRE ARMI:** DOPPIE (DOPPIA SCIABOLA, DOPPIA SPADA, PUGNALI, etc) FLESSIBILI (CATENA, NUNCHAKU, VENTAGLIO, etc)

N.b.

-LIMITE DI TEMPO PER IL TAI CHI (mani nude e armi) 3-4 MINUTI

-LIMITE DI TEMPO TUTTE LE ALTRE SPECIALITA' MAX 2 minuti (stili del sud 3min) -

ARMI ACCETTATE SUL TRADIZIONALE RIGIDE E SEMI-RIGIDE. Non possono essere utilizzate armi flessibili

## WUSHU MODERNO

- **GRUPPO 1: Codificate a 2 linee** (16 e 20 movimenti)  
Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
- **GRUPPO 2: Codificate a 4 linee** (32 movimenti)  
Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
- **GRUPPO 3: Codificate a 4 linee** (intermedia zhongji taolu) e da gara (jinsaitaolu) Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao

N.b.

-LIMITE DI TEMPO MAX 2 MINUTI

-ARMI ACCETTATE SUL MODERNO SOLO FLESSIBILI

## DUILIAN

-TRADIZIONALE: LIMITE DI TEMPO 2 MINUTI (MANI NUDE E CON ARMI)

-MODERNO: LIMITE DI TEMPO 2 MINUTI (MANI NUDE E CON ARMI)

## FORMA A GRUPPO

- Le forme di gruppo minimo 3 persone in ogni gruppo
- 2 categorie di età: MINORENNI e MAGGIORENNI
- MANI NUDE: LIMITE DI TEMPO 2 MINUTI
- ARMI: LIMITE DI TEMPO 2 MINUTI

## LIGHT SANDA

Dai bambini di 6 anni fino a quelli di 15 anni indicare sia il peso che l'altezza  
Dai 16 anni fino i 35 SOLO IL PESO

### CATEGORIE DI PESO SOPRA 16 ANNI:

- UOMINI: 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 90kg+
- DONNE: 48Kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg

### PROTEZIONI:

- CASCHETTO CON GRATA OBBLIGATORIA FINO AI 12 ANNI (facoltativo fino ai 17 anni);
- guantoni boxe (8/10 oz) paratibia con parapiedi corpetto (rosso/nero o blu)
- Pantalonicino corto
- Conchiglia
- DONNE: Paraseno
- Paradenti
- +18 anni: CASCHETTO PARAZIGOMI SENZA GRATA

## SANDA

DAI 18 anni FINO ai 35 anni

### CATEGORIE DI PESO:

- UOMINI: 48Kg, 52Kg, 56Kg, 60Kg, 65Kg, 70Kg, 75Kg, 80Kg, 85Kg, 90Kg, 90Kg+
- DONNE: 48Kg, 52Kg, 56Kg, 60Kg, 65Kg, 70Kg, 75Kg

### PROTEZIONI:

- guantoni boxe (10/12 oz) corpetto (rosso/nero o blu)
- Pantalonicino corto conchiglia
- DONNE: Paraseno

- Paradenti
- CASCHETTO PARAZIGOMI SENZA GRATA

**Coloro che partecipano alla specialità SANDA non possono iscriversi alla specialità LIGHT SANDA E VICEVERSA.**